

CARNET PAUL

RECHERCHE ALTERNANCE SEPTEMBRE 2026



CONTACT

📞 06 47 88 44 26

✉️ contact@carnetpaul.fr

📍 50300 Avranches

🌐 carnetaul.fr

👤 19 ans

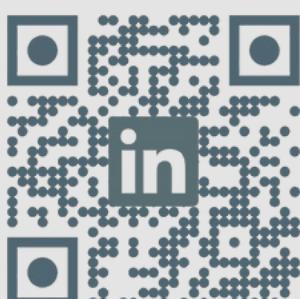
🚗 Permis B

SOFT SKILLS

- Travail d'équipe
- Organisé
- Créatif
- Gestion du temps
- Productif
- Apprentissage continu
- Calme sous tension
- Adaptabilité

LANGUES

- Anglais (B1)
- Anglais technique :
Maitrise des termes



COMPETENCES

Hyperviseurs - Proxmox, HYPER-V, ESXi	<div style="width: 90%;"></div>	90 %
Conteneurisation - Docker, LXC	<div style="width: 90%;"></div>	90 %
Cybersécurité - RGPD & normes	<div style="width: 80%;"></div>	80 %
Réseau - routage, VLAN & Montage réseau	<div style="width: 80%;"></div>	80 %



PROJETS ACADEMIQUES

Consultant Cybersécurité Junior (Cadre fictif)

- SIOSECURE pôle « Infrastructure & Sécurité »
- Poste pédagogique
- Expérience pratique sur une infrastructure externalisée réelle.

Reproduction d'un laboratoire informatique

- Conception et mise en oeuvre, Travail collaboratif & Gestion de projet
- Virtualisation et gestion de serveurs, Services réseau et sécurité
- Supervision et maintenance, Gestion des incidents de sécurité



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

CESIO - Saint-James (50)

MAI & JUIN 2025

Administrateur Système et Réseau

- Projet cybersécurité - Conseil Supérieur du Notariat
 - Contribution à la définition des exigences de sécurité pour postes de travail Windows
 - Application des recommandations de l'ANSSI, de la CNIL, de Microsoft et du CIS Benchmarks
- Projet de supervision - SODETOUR (Mont-Saint-Michel)
 - Ajout d'un agent de supervision afin de montrer l'intégralité des appareils de SODETOUR



FORMATIONS

BTS Prepa Services Informatiques aux Organisations et Cybersécurité

Option SISR (Solutions d'Infrastructure, Systèmes et Réseaux)

Lycée NDLP Avranches (50), en partenariat avec l'ISEN OUEST

Option PREPA ISEN, préparation au diplôme d'ingénieur

2024-2026

Baccalauréat Général

Spécialités Numériques et Sciences Informatiques et Informatique

Lycée NDLP à Avranches (50)

Mention : Bien

2024