



# CARNET PAUL

RECHERCHE ALTERNANCE  
SEPTEMBRE 2026

## CONTACT

📞 06 47 88 44 26

✉ contact@carnetpaul.fr

📍 50300 Avranches

🌐 carnetpaul.fr

👤 19 ans

🚗 Permis B

## SOFT SKILLS

- Travail d'équipe
- Organisé
- Créatif
- Gestion du temps
- Productif
- Apprentissage continu
- Calme sous tension
- Adaptabilité

## LANGUES

- Anglais (B1)
- Anglais technique :  
Maîtrise des termes



## COMPETENCES

Hyperviseurs - Proxmox, HYPER-V, ESXi	<div><div></div></div>	90 %
Conteneurisation - Docker, LXC	<div><div></div></div>	90 %
Cybersécurité - RPGD & normes	<div><div></div></div>	80 %
Réseau - routage, VLAN & Montage réseau	<div><div></div></div>	80 %



## PROJETS ACADEMIQUES

### Consultant Cybersécurité Junior (Cadre fictif)

- SIOSECURE pôle « Infrastructure & Sécurité »
- Poste pédagogique
- Expérience pratique sur une infrastructure externalisée réelle.

### Reproduction d'un laboratoire informatique

- Conception et mise en oeuvre, Travail collaboratif & Gestion de projet
- Virtualisation et gestion de serveurs, Services réseau et sécurité
- Supervision et maintenance, Gestion des incidents de sécurité



## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### CESIO - Saint-James (50)

MAI & JUIN 2025

Administrateur Système et Réseau

- Projet cybersécurité - Conseil Supérieur du Notariat
  - Contribution à la définition des exigences de sécurité pour postes de travail Windows
  - Application des recommandations de l'ANSSI, de la CNIL, de Microsoft et du CIS Benchmarks
- Projet de supervision - SODETOUR (Mont-Saint-Michel)
  - Ajout d'un agent de supervision afin de monitorer l'intégralité des appareils de SODETOUR



## FORMATIONS

### BTS Prepa Services Informatiques aux Organisations et Cybersécurité

Option SISR (Solutions d'Infrastructure, Systèmes et Réseaux)  
Lycée NDLP Avranches (50), en partenariat avec l'ISEN OUEST  
Option PREPA ISEN, préparation au diplôme d'ingénieur  
2024-2026

### Baccalauréat Général

Spécialités Numériques et Sciences Informatiques et Informatique  
Lycée NDLP à Avranches (50)  
Mention : Bien  
2024