

# CARNET PAUL

RECHERCHE ALTERNANCE SEPTEMBRE 2026



## CONTACT

06 47 88 44 26

contact@carnetpaul.fr

50300 Avranches

carnetpaul.fr

Permis B

## SOFT SKILLS

- Travail d'équipe
- Organisé
- Créatif
- Gestion du temps
- Productivité
- Apprentissage continu
- Calme sous tension
- Adaptabilité

## LANGUES

- Anglais (B1)
- Anglais technique :  
Maîtrise des termes



## COMPETENCES

Virtualisation	<div style="width: 90%;"></div>	90 %
Conteneurisation	<div style="width: 90%;"></div>	90 %
Cybersécurité	<div style="width: 80%;"></div>	80 %
Réseau	<div style="width: 80%;"></div>	80 %



## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### CESIO - Saint-James (50)

MAI & JUIN 2025

Administrateur Système et Réseau

- Projet cybersécurité - Conseil Supérieur du Notariat
  - Contribution à la définition des exigences de sécurité pour postes de travail Windows
  - Application des recommandations de l'ANSSI, de la CNIL, de Microsoft et du CIS Benchmarks
- Projet de supervision - SODETOUR (Mont-Saint-Michel)
  - Ajout d'un agent de supervision afin de monitorer l'intégralité des appareils de SODETOUR

### La PROHIBITION - Jullouville (50)

ETE 2024 & JUILLET 2025

Commis de cuisine

### ATALIAN - Brecey (50)

AOUT 2025

Agent d'Entretien



## PROJETS ACADEMIQUES

### Reproduction d'un LABORATOIRE informatique

- Conception et mise en oeuvre
- Virtualisation et gestion de serveurs
- Services réseau et sécurité
- Supervision et maintenance
- Gestion des incidents de sécurité
- Travail collaboratif & Gestion de projet



## FORMATIONS

### Prepa BTS Services Informatiques aux Organisations

Option SISR (Solutions d'Infrastructure, Systèmes et Réseaux)  
Lycée NDLP Avranches (50), en partenariat avec l'ISEN OUEST  
2024-2026

### Baccalauréat Général

Lycée NDLP à Avranches (50)  
Spécialités Numériques et Sciences Informatiques et Informatique  
Mention : Bien  
2021-2024