



# CARNET PAUL

RECHERCHE ALTERNANCE  
SEPTEMBRE 2026

## CONTACT

☎ 06 47 88 44 26

✉ contact@carnetpaul.fr

📍 50300 Avranches

🌐 carnetpaul.fr

👤 19 ans

🚗 Permis B

## SOFT SKILLS

- Travail d'équipe
- Organisé
- Créatif
- Gestion du temps
- Productif
- Apprentissage continu
- Calme sous tension
- Adaptabilité

## LANGUES

- Anglais (B1)
- Anglais technique :  
Maîtrise des termes



## COMPETENCES

Hyperviseurs - Proxmox, HYPER-V, ESXi	<div><div></div></div>	90 %
Conteneurisation - Docker, LXC	<div><div></div></div>	90 %
Cybersécurité - Sécurité de l'infrastructure	<div><div></div></div>	80 %
Réseau - routage, VLAN & Montage réseau	<div><div></div></div>	80 %



## PROJETS

### Consultant Cybersécurité Junior (Cadre fictif & Académique)

- SIOSECURE pôle « Infrastructure & Sécurité »
- Poste pédagogique
- Expérience pratique sur une infrastructure externalisée réelle.

### Projet VPS - Mise en production avec Traefik & Docker

- Observabilité & Monitoring avancé (Zabbix, Grafana, Jaeger, Loki, ...)
- Sécurité en profondeur & protection des services (Wireguard, Suricata, ...)
- Résilience & Plan de Reprise d'Activité (Rsync + SSH sur NAS, snapshots)



## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### CESIO - Saint-James (50)

MAI 2025 & JANVIER 2026

Technicien Système et Réseau

- Projet cybersécurité - Conseil Supérieur du Notariat
  - Contribution à la définition des exigences de sécurité pour postes de travail Windows
  - Application des recommandations de l'ANSSI, de la CNIL, de Microsoft et du CIS Benchmarks
- Projet de supervision - SODETOUR (Mont-Saint-Michel)
  - Ajout d'un agent de supervision afin de monitorer l'intégralité des appareils de SODETOUR



## FORMATIONS

### BTS Prepa Services Informatiques aux Organisations et Cybersécurité

Option SISR (Solutions d'Infrastructure, Systèmes et Réseaux)

Lycée NDLP Avranches (50), en partenariat avec l'ISEN OUEST

Option PREPA ISEN, préparation au diplôme d'ingénieur

2024-2026

### Baccalauréat Général

Spécialités Numériques et Sciences Informatiques et Informatique

Lycée NDLP à Avranches (50)

Mention : Bien

2024